

บทสวด พระธารณะปริตร และ อุณหัสสะวิชัย

ความศักดิ์สิทธิ์ของพระคาถานี้

เมื่อมีการสวดพระธารณะปริตร
อันเป็นบทสรรเสริญพระพุทธคุณอย่างย่อสั้นแต่สมบูรณ์
ทุกชีวิตวิญญาณของผู้สวดและผู้ฟัง
แม้ทวยเทพต่างก็ชื่นชมเบิกบานมาก
ที่ได้ยินพระคาถาอันทรงคุณเป็นเลิศนี้
เมื่อจะน้อมนำ ทำน้ำพระพุทธมนต์
โปรดหมู่ญาติโยมในที่ต่างๆ ก็ศักดิ์สิทธิ์เหลือประมาณ

บทสวดพระธารณะปริตรนี้ เป็นบทสวดสรรเสริญพระพุทธคุณ
ที่รู้จักกันดีในหมู่พระสงฆ์พม่า แม้พระสงฆ์ไทยเพิ่งรู้จักคุ้นเคย
แต่ทุกครั้งที่สวด ก็เกิดศิริมงคล
และคุ้มครองป้องกันภยันตรายแก่ผู้สวด ได้อย่างน่าอัศจรรย์
ขอพุทธานุภาพของพระธารณะปริตรคาถานี้
จงคุ้มครองป้องกันมหันตภัยแก่สาธุชนผู้อยู่ในศีล ๕
ให้ทาน เจริญภาวนา และสวดด้วยความเลื่อมใสศรัทธาทุกท่านเทอญฯ

พระธารณะปริตร

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ
ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ
สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ
ทุติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ
ทุติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ
ตะติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

พระธารณะปริตร

๑. พุทธานัง ชีวิตัสสะ นะ สักกา เกนะจิ อันตราโย กาตุง,
ตถา เมโหตุ

อันพระชนม์ชีพของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย บุคคลใดไม่อาจทำอันตรายได้ฉันใด ขออันตรายทั้งปวง จงอย่ามีแก่ข้าพเจ้าเช่นเดียวกัน

๒. อตีตังเส พุทธัสสะ ภควโต อัปปฏิหะตัง ญาณัง (๑),
อนาคะตังเส พุทธัสสะ ภควโต อัปปฏิหะตัง ญาณัง (๒),
ปัจจุปปันนังเส พุทธัสสะ ภควโต อัปปฏิหะตัง ญาณัง (๓),
อิเมหิ ตีหิ ธัมเมหิ สะมันนาคะตัสสะ พุทธัสสะ ภควโต

พระพุทธองค์ผู้ทรงสมบูรณ์ด้วยบุญ ๖ ประการ[*1] ทรงมีพระญาณ ทั้งอดีต อนาคต และปัจจุบันที่ไม่มีเครื่องกระทบ ไม่มีการปิดกั้น ถดถอย ทรงเป็นผู้มีพระคุณ สมบูรณ์ด้วยพระญาณทั้ง ๓ ดังกล่าวแล้วนี้

๓. สัพพัง กายะกัมมัง ญาณะปุพพังคะมัง ญาณานุปริวัตตัง (๔),
สัพพัง วจีกัมมัง ญาณะปุพพังคะมัง ญาณานุปริวัตตัง (๕),
สัพพัง มโนกัมมัง ญาณะปุพพังคะมัง ญาณานุปริวัตตัง (๖),
อิเมหิ ฉะหิ ธัมเมหิ สะมันนาคะตัสสะ พุทธัสสะ ภควโต

พระพุทธองค์ผู้ทรงสมบูรณ์ด้วยบุญ ๖ ประการ[*1]
กายกรรมทั้งปวง วจีกรรมทั้งปวง มโนกรรมทั้งปวง ของพระองค์
ทรงมีพระญาณเป็นเครื่องนำ เป็นไปตามลำดับพระญาณ
ทรงเป็นผู้มีพระคุณสมบูรณ์ด้วยพระญาณทั้ง ๖ ดังกล่าวแล้วนี้

[*1] บุญทั้ง ๖ ประการ คือ อิสสริยะ ธัมมะ ผัสสะ สิริ กามะ และปยัตตะ

๔. นัตถิ ฉันทัสสะ หานิ (๗),

อันว่าความเสื่อมลงของคุณธรรมทั้ง ๖ นี้ ย่อมไม่มีแก่พระพุทธเจ้า

ผู้ทรงสมบูรณ์ด้วยบุญ ๖ ประการ*1 คุณธรรม ๖ นี้ได้แก่

- ความเสื่อมถอยลงของพระพุทธประสงค์ ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์

นัตถิ ธัมมะเทสะนายะ หานิ (๘),

- ความเสื่อมถอยลงของการแสดงธรรม ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์

นัตถิ วีริยัสสะ หานิ (๙),

- ความเสื่อมถอยลงแห่งความเพียร ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์

นัตถิ วิปัสสะนายะ หานิ (๑๐),

- ความเสื่อมถอยลงของวิปัสสนาญาณ ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์

นัตถิ สมาธิสสะ หานิ (๑๑),

- ความเสื่อมถอยลงของสมาธิ ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์

นัตถิ วิมุตติยา หานิ (๑๒),

- ความเสื่อมถอยลงของความสุขในอรหัตผล ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์

อิเมหิ ทวาทะสะหิ ธัมเมหิ สะมันนาคะตัสสะ

พุทธัสสะ ภคฺวโต

พระพุทธองค์ทรงเป็นผู้มีพระคุณ สมบูรณ์ด้วยคุณธรรมทั้ง ๑๒ ประการ
ดังกล่าวแล้วนี้

๕. นัตถิ ทวา(๑๓), นัตถิ รวา(๑๔),

พระพุทธองค์ผู้ทรงสมบูรณ์ด้วยบุญ ๖ ประการ*1 ชื่อว่า

- การหัวเราะ สรวลเสเฮฮา ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์
- การพูดพลั้งเผลอโดยขาดสติ ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์

---

*1 บุญทั้ง ๖ ประการ คือ อิสสริยะ ธัมมะ ผัสสะ สิริ กามะ และปยัตตะ

นัตถิ อัปผุตัง (๑๕), นัตถิ เวคายิตัตตัง (๑๖),

- พระธรรมที่มิได้สัมผัสด้วยพระญาณ ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์
- การหุนหันพลันแล่นขาดวิจารณญาณ ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์

นัตถิ อัพยาวะฏะมโน (๑๗),

- การปล่อยใจเหม่อลอยขาดสติ ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์

นัตถิ อัปปฏิสังขานุเปกขา (๑๘),

- การเพ่งเฉยโดยปราศจากการพิจารณา ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์

อิเมหิ อัฏฐาระสะหิ ธัมเมหิ สะมันนาคะตัสสะ

พุทธัสสะ ภควโต นโม สัตตันนัง สัมมาสัมพุทธานัง

พระพุทธองค์ทรงเป็นผู้สมบูรณ์ด้วยคุณธรรมทั้ง ๑๘ ประการ ดังกล่าวแล้วนี้
ข้าพเจ้าขอน้อมไหว้ พระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้ง ๗ พระองค์ [*2]

๖. นัตถิ ตถาคะตัสสะ กายะทุจจะริตัง,

นัตถิ ตถาคะตัสสะ วจีทุจจะริตัง,

นัตถิ ตถาคะตัสสะ มโนทุจจะริตัง,

การประพฤติไม่ดี ที่เรียกว่า กายทุจริต วจีทุจริต และมโนทุจริต
ย่อมไม่มีแก่พระพุทธเจ้า ซึ่งเป็นผู้เสด็จมาดีแล้วเหมือนดังพระพุทธเจ้าองค์ก่อนๆ [*2]

นัตถิ อตีตังเส พุทธัสสะ ภควโต ปฏิหะตัง ญาณัง,

นัตถิ อนาคะตังเส พุทธัสสะ ภควโต ปฏิหะตัง ญาณัง,

นัตถิ ปัจจุปันนังเส พุทธัสสะ ภควโต ปฏิหะตัง ญาณัง,

พระญาณที่เป็นไปในส่วนอดีต อนาคต และปัจจุบัน
ซึ่งมีการปกปิด กีดกัน ถดถอย
ไม่มีแก่พระพุทธเจ้า ผู้ทรงสมบูรณ์ด้วยบุญทั้ง ๖ ประการ [*1]

[*2] พระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า ทั้ง ๗ พระองค์ อันมีพระวิปัสสี พระสิขี พระเวสภู เป็นต้น

[*1] บุญทั้ง ๖ ประการ คือ อิสสริยะ ธัมมะ ผัสสะ สิริ กามะ และปยัตตะ

นัตถิ สัพพัง กายะกัมมัง ญาณาปุพพังคมัง ญาณัง นานุปริวัตตัง,

นัตถิ สัพพัง วจีกัมมัง ญาณาปุพพังคมัง ญาณัง นานุปริวัตตัง,

นัตถิ สัพพัง มโนกัมมัง ญาณาปุพพังคมัง ญาณัง นานุปริวัตตัง,

กายกรรม วจีกรรม และมโนกรรม ที่ไม่มีพระญาณเป็นประธาน ไม่เป็นไปตามพระญาณ ย่อมไม่มีแก่พระพุทธองค์

อิมัง ธาระนัง อะมิตัง อะสะมัง,

สัพพะสัตตานัง ตาณัง เลณัง,

สังสาระภยะภีตานัง อัคคัง มหาเตชัง,

อิมัง อานันทะ ธารณะปริตรตัง

ธาเรหิ วาเจหิ ปริปุจฉาหิ,

พระธารณะปริตรที่ได้สาธยายเป็นประจำนี้ ไม่มีอะไรเสมอเหมือน
เป็นที่พึ่งพิงอาศัยของสรรพสัตว์ทั้งหลาย ผู้กลัวภัยในวัฏสงสาร
ดูก่อนอานนท์ เธอจงท่องสาธยายพระธารณะปริตรนี้
จงสอนและให้สอบถามพระคาถาอันประเสริฐยิ่ง มีเดชมากนี้เถิด

ตัสสะ กาเย วิสัง นะ กเมยยะ อุทะเก นะ ลัคเคยยะ,

อัคคิ นะ ฑเหยยะ, นานาภยะวิโก,

นะ เอกาหาระโก, นะ ทวิหาระโก, นะ ติหาระโก,

นะ จตุหาระโก, นะ อุมมัตตะกัง, นะ มูฬหะกัง,

มนุสเสหิ อะมนุสเสหิ นะ หิงสะกา.

ผู้สวดมนต์นี้เป็นประจำ ไม่ตายด้วยพิษงู พิษนาค ไม่ตายในน้ำ ในไฟ
เป็นผู้พ้นภัยนานา ใครคิดทำร้ายวันเดียวไม่สำเร็จ สองวัน สามวัน สี่วัน ก็ไม่สำเร็จ
ไม่เป็นโรคบ้าฟุ้งซ่าน ไม่หลงสติ
มนุษย์ อมนุษย์ทั้งหลาย ไม่สามารถทำร้ายหรือเบียดเบียนได้

๗. ตัง ธารณะปริตตัง ยะถา กตะมัง?

อันว่าพระธารณะปริตรนี้ ศักดิ์สิทธิ์อย่างไร?

ชาโล, มหาชาโล,

- มีอานุภาพ เหมือนพระอาทิตย์ ๗ ดวง ขึ้นพร้อมกันในเวลาโลกาวินาศ
- มีฤทธิ์เดชเหมือนตาข่ายเหล็กกางกั้นภัยจากเทวดา นาคา ครุฑ ยักษ์ รากษส เป็นต้น

ชาลิตเต, มหาชาลิตเต,

- สามารถป้องกันอันตรายที่เกิดจากน้ำ ไฟ พระราชา โจร ศัตรูทั้งหลาย
- มีอานุภาพให้พ้นจากกัปทั้ง ๓ คือ โรคันตรกัป สัตถันตรกัป และ ทุพภิกขัตรกัป

ปุคเค, มหาปุคเค,

- มีอานุภาพให้พ้นจากโรคต่างๆ ในขณะปฏิสนธิ คือ เป็นใบ้ บอด หนวก เป็นบ้า ฟุ้งซ่าน และไม่ตกต้นไม้ ตกเขา ตกเหวตาย

สัมปัตเต, มหาสัมปัตเต,

- สามารถได้สมบัติที่ยังไม่ได้ ทรัพย์สมบัติที่ได้แล้วก็เจริญเพิ่มพูนขึ้น

ภูตังคัมหิ ตะมังคะลัง,

- สามารถกำจัดความมืด ให้เข้าถึงความสว่างได้

๘. อิมัง โข ปนานันทะ ธารณะปริตตัง

สัตตะสัตตะติ สัมมาสัมพุทธะโกฏีหิ ภาสิตัง,

ดูก่อนอานนท์ พระธารณะปริตร อันพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย ๗๗ โกฏิ ตรัสไว้ว่า

วัตเต, อะวัตเต, คันธะเว, อะคันธะเว,

- พึงทำประโยชน์ที่ดี ไม่พึงทำประโยชน์ที่ไม่ดี
- พึงนำมาซึ่งกลิ่นรสแห่งธรรมะที่ดี ไม่นำมาซึ่งธรรมะที่ไม่ดี

โนเม, อะโนเม, เสเว, อะเสเว,

- พึงน้อมนำมาซึ่งจิตใจดี ไม่น้อมนำมาซึ่งจิตใจร้าย
- พึงสมาคมกับคนดี ไม่พึงสมาคมกับคนไม่ดี

กาเย, อะกาเย, ธาระเณ, อะธาระเณ,

- พึงทำกายให้เป็นกายดี ไม่ทำให้เป็นกายร้าย
- พึงนำมาแต่การกระทำที่เป็นฝ่ายดี ไม่นำมาซึ่งการกระทำที่ไม่ดี

อิลลิ, มิลลิ, ติลลิ, มิลลิ,

- พึงหลับฝันเห็นแต่สิ่งดี ไม่พึงหลับฝันร้าย
- พึงเห็นอดีตนิมิตที่ดี ไม่พึงเห็นอดีตนิมิตที่ไม่ดี

โยรุกเข, มหาโยรุกเข,

- ต้นไม้ที่ตายแล้ว สามารถฟื้นคืนมาได้
- ต้นไม้ที่ยังเป็นอยู่ ก็ทำให้เจริญงอกงาม

ภูตังคัมหิ ตะมังคะลัง,

- สามารถกำจัดความมืด ให้เข้าถึงความสว่างได้

๙. อิมัง โข ปนานันทะ ธารณะปริตตัง นวะนวุติยา สัมมาสัมพุทธะโกฏีหิ ภาสิตัง,

ดูก่อนอานนท์ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ๙๙ โกฏิ ได้ตรัสแสดงไว้ว่า
พระธารณะปริตรนี้ช่วยให้

ทิฏฐิลา, ทัณฑิลา,
– รู้ความคิดร้ายของผู้อื่น
– แคล้วคลาดจากอาวุธเครื่องประหารทุกชนิด

มันติลา, โรคิลา,
– สามารถทำให้เวทมนต์คาถาศักดิ์สิทธิ์ยิ่งขึ้น
– กำจัดปัดเป่าอันตรายจากโรคต่างๆได้

ขะระลา, ทุพภิลา, – รอดปลอดภัยจากโรคร้ายแรง
– หลุดพ้นจากเครื่องจองจำ พันธนาการได้

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ ด้วยอำนาจแห่งสัจจะวาจานี้

โสตถิ เม โหตุ สัพพะทา ขอความสุขสวัสดี จงมีแก่ข้าพเจ้าทุกเมื่อเทอญ

พระคาถาป้องกันมหันตภัย

(หัวใจพระธารณะปริตร)

ทิฏฐิลา, ทัณฑิลา, ใครคิดร้าย ขอให้พ่ายแพ้ไป
หอก ดาบ ปืน ไฟ อย่าแผ้วพาน

มันติลา, โรคิลา, เวทมนต์ ศักดิ์สิทธิ์ เรืองฤทธิ์กล้า
โรคา เบาคลาย หายผ่าน

ขะระลา, ทุพภิลา, รอดพ้นโรคร้ายในจักรวาล
เครื่องพันธนาการหลุดทันที

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ ด้วยอำนาจแห่งสัจจะวาจานี้

โสตถิ เม(เต)โหตุ สัพพะทา ขอความสุขสวัสดีจงมี
แก่ข้าพเจ้า (ปวงท่าน) ทุกเมื่อเทอญ

(พึงให้ทาน รักษาศีลห้า และเจริญภาวนา เพื่อความศักดิ์สิทธิ์ของพระคาถานี้)

อุณหัสสะวิชัย

อัตถิ อุณหัสสะวิชะโย ธัมโม โลเก อนุตตะโร
สัพพะสัตตะหิตัตถายะ ตัง ตวัง คัณหาหิ เทวะเต
ปริวัชเช ราชะทัณเฑ อะมนุสเสหิ ปาวะเก
พยัคเฆ นาเค วิเส ภูเต อกาละ มระเณนะ จะ
สัพพัสมา มะระณา มุตโต ฐะเปตวา กาละมาริตัง
ตัสเสวะ อานุภาเวนะ โหตุ เทโว สุขี สะทา
สุทธะสีลัง สะมาทายะ ธัมมัง สุจริตัง จะเร
ตัสเสวะ อานุภาเวนะ โหตุ เทโว สุขี สะทา
ลิกขิตัง จินติตัง ปูชัง ธาระณัง วะจะนัง คะรุง
ปะเรสัง เทสะนัง สุตวา ตัสสะ อายุ ปวัฑฒะติฯ.

พระธรรมขององค์สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้ามีอยู่ เป็นธรรมที่ประเสริฐสูงสุดในโลกนี้ สามารถเอาชนะหรือกำจัดความเร่าร้อนได้

ดูก่อนเทพบุตร ท่านจงเรียนเอาพระธรรมของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เพื่อประโยชน์แก่สัพพะสัตว์ทั้งหลายเถิด

อำนาจแห่งพระธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทำให้อยู่รอดปลอดภัยจากราชทัณฑ์, จากอมนุษย์ทั้งหลาย มียักษ์ เปรต เป็นต้น, จากไฟทั้งหลาย, จากเสือทั้งหลาย, จากสัตว์ที่มีพิษทั้งหลาย, จากภยันตรายทั้งหลายที่มีอยู่ หรือที่จะมีมาข้างหน้า, จากการตายที่ยังไม่ถึงเวลาที่จะตายเหล่านี้.

ยกเว้นการตายที่ถึงเวลาจะต้องตายเสียแล้ว การตายด้วยอำนาจอื่นๆ ก็สามารถหลุดรอดปลอดภัยได้ ด้วยอำนาจแห่งพระธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่สามารถทำให้หลุดรอด ปลอดภัยจากภยันตรายต่าง ๆเหล่านั้น

ขอความสุขสวัสดี จงมีแด่เทพบุตรในกาลทุกเมื่อเถิด

ท่านสมาทานศีลและรักษาศีลให้บริสุทธิ์แล้ว พึงประพฤติ ปฏิบัติตามธรรมะที่ดี ด้วยอานุภาพแห่งการรักษาศีล และการปฏิบัติธรรมที่ดี

ขอความสุขสวัสดี จงมีแด่เทพบุตร ในกาลทุกเมื่อเถิด

เพราะการที่ได้รับฟังพระธรรมเทศนาของพระพุทธเจ้า เป็นต้น และของสัปบุรุษอื่นๆ ซึ่งเป็นพระธรรมที่ควรแก่การจดจำดี ควรแก่การใส่ใจนึกคิดดี ควรแก่การบูชาดี ควรแก่การทรงจำไว้ดี เป็นพระวาจาที่ควรแก่การเคารพดีนี้แล้ว ขอให้อายุของเทพบุตร หรือ ของผู้ที่ได้ฟังธรรมและปฏิบัติธรรมนี้ จงเจริญมั่นคง ยั่งยืน ยิ่งๆ ขึ้นไปเถิด.

พระครูปลัดประจาก สิริวณฺโณ

ผู้แปลพระคาถาธารณะปริตรและอุณหัสสะวิชัย